

### OBJECTIFS :

Permettre au conducteur d'acquérir les compétences nécessaires pour optimiser sa conduite en modifiant son comportement au volant de son véhicule professionnel et privé.

A l'issue de la formation le conducteur sera capable de préparer et de réaliser des périodes de conduite afin :

- D'anticiper les situations dangereuses
- De gérer les situations à risques
- De réduire la consommation de carburant
- De diminuer les coûts d'entretien
- De participer à la protection de l'environnement
- De participer à la baisse de l'accidentologie
- De contribuer à la baisse du taux de sinistralité dans l'entreprise

### PUBLIC :

Tous les conducteurs réguliers de véhicules de plus de 3,5 T, titulaire du permis C ou CE en cours de validité.

### PRE-REQUIS :

Le succès de cette action de formation repose sur plusieurs points :

- La volonté des participants à s'ouvrir à de nouvelles méthodes, de nouvelles façons d'être
- La remise en cause par les participants de leur pratique de la conduite
- Les participants doivent être prêts à mettre en œuvre de nouveaux comportements
- Les participants doivent être informés des conditions de déroulement de l'action avant d'entrer en formation
- L'ensemble des participants doit être conscient que l'approche technique est basée sur la technicité de conception des véhicules

### CONTENU :

**1<sup>er</sup> Thème** - La conduite économique : Connaissances mécaniques

**2<sup>ème</sup> Thème** - La physique : Les principaux facteurs influant sur la consommation

**3<sup>ème</sup> Thème** - La conduite sécuritaire : l'anticipation

**4<sup>ème</sup> Thème** - La pratique de la conduite : Mises en situation

**5<sup>ème</sup> Thème** - Conduite - Bilan : Appréhension des réactions des autres usagers de la route

### PROFIL DES INTERVENANTS :

Formateurs expérimentés issus du secteur du transport, au fait des dernières évolutions technologiques des véhicules PL. (poids lourds).

### NOM DU RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

Jean-François NELZY

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salle de cours équipée de moyens multimédias.
- Mises en situations réelles de conduite sur des circuits urbains ou périurbains
- Véhicules du centre de formations AFA équipés d'outils de mesure informatique<sup>1</sup>
- Fiches de synthèse
- La mallette éco-conduite :
  - **Affichage** des paramètres et des résultats **avant / après**
  - **Identification des améliorations** obtenues
  - **Comparaison**, sur un même écran de différents trajets

### DATES DE FORMATION :

Veillez consulter le centre de formations AFA.

### DURÉE :

35 Heures soit 5 jours.

### LIEU DE FORMATION :

Centre AFA - le Gravier, 49000 St SYLVAIN D'ANJOU  
Centre AFA - 108 rue de la Rompure, St Lambert des Levées, 49400 SAUMUR  
Sur site entreprise ou centre de formation

### MODALITÉS DE SUIVI DU STAGIAIRE ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

Feuille d'émargements à la demi-journée signée par le stagiaire et le formateur.  
Evaluation des compétences par analyse quantitative des écarts entre 2 parcours.  
Cette modalité permettra d'apporter les corrections nécessaires pour chaque participant.

### SANCTION VISÉE :

Attestation de formation.