



## **OBJECTIFS :**

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).  
Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise.  
Mettre en application ses compétences au profit de la prévention, de la santé et sécurité au travail.

## **PUBLIC :**

Toute personne déjà Sauveteur Secouriste du Travail.

## **PRE-REQUIS :**

Etre titulaire du certificat SST délivré par le réseau Assurance maladie Risques Professionnels / INRS.

## **CONTENU :**

Il est conforme au programme de référence de l'I.N.R.S (Institut National de la Recherche Scientifique).  
La formation est basée sur des démonstrations pratiques. Les apports théoriques et les gestes sont revus au cours des mises en situation.

Les deux domaines de compétences suivants sont actualisés :

1. Intervenir face à une situation d'accident :
  - Le cadre juridique de son intervention
  - Mettre en place une protection adaptée
  - Examiner la /les victime(s) avant /et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
  - Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Secourir la/les victime(s) de manière appropriée
  
2. Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
  - Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
  - Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise la/les situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## **PROFIL DES INTERVENANTS :**

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail, détenteur du certificat de formateur SST - Niveau II (Assurance maladie Risques professionnels / INRS) en cours de validité.

## **NOM DU RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :**

Laurent JEANNOT



### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Salle de cours équipée de moyens multimédias suffisamment spacieuse pour permettre la mise en situation d'accidents de travail simulée
- Plan d'intervention et pictogrammes
- Matériels pour la réalisation de simulations : mannequins, défibrillateur de formation, peau de visage individuelle, maquillage (sang, plaies), outils divers (tranchants, électroportatifs)
- Matériels d'entretien des mannequins et accessoires
- La formation est basée sur des démonstrations pratiques, des cas concrets et des échanges s'appuyant sur les expériences des candidats. Les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

### DATES DE FORMATION :

Veuillez consulter le centre de formation AFA.

### DURÉE :

1 jour (7 heures)

### LIEU DE FORMATION :

Centre AFA - le Gravier, 49000 ECOUFLANT  
Centre AFA - 108 rue de la Rompure, St Lambert des Levées, 49400 SAUMUR  
Au sein de votre entreprise (en intra), pour un groupe de 4 à 10 personnes.

### MODALITÉS DE SUIVI DU STAGIAIRE ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

Feuille d'émargements à la demi-journée signée par le stagiaire et le formateur.

Une évaluation certificative visant les 2 domaines de compétences est mise en place lors du maintien-actualisation des compétences du SST, celle-ci est composée de 2 étapes (une mise en situation puis un entretien individuel).

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de certification SST figurant au document de référence et transcrits dans une grille de certification (document INRS).

### SANCTION VISÉE :

Le renouvellement pour 24 mois du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS, en cas de réussite aux épreuves.

Une attestation de fin de formation.

La formation MAC SST est à renouveler tous les 24 mois.