



1A - Elévation suivant un axe vertical, exploitation en statique

1B - Elévation multidirectionnelle, exploitation en statique

3A - Elévation suivant un axe vertical, plateforme automotrice

3B - Elévation multidirectionnelle, plateforme automotrice

## OBJECTIFS :

Conduire en sécurité les Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnel (PEMP ou nacelles) et préparer les tests pour l'obtention du **CACES®**; conformément à recommandations R386 de la CNAMTS. (Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés).

Permettre aux chefs d'entreprise de satisfaire aux dispositions réglementaires définies par le décret N° 98-1084, du 2 décembre 1998.

## PUBLIC :

Ce module s'adresse aux personnes débutantes ou expérimentées, utilisatrices de nacelles dans leurs activités professionnelles désireuses de respecter les règles de sécurité conformément à la recommandation R386.

## PRE-REQUIS :

18 Ans - Aptitude médicale

## CONTENU :

- Le conducteur et la réglementation
- Les acteurs de la prévention
- La typologie des PEMP
- Les règles de conduite en sécurité
- Les risques divers
- Effectuer les vérifications de départ
- Effectuer le contrôle des sécurités
- Circuler en sécurité avec la PEMP
- Réaliser les manœuvres en souplesse
- Stationner la PEMP en sécurité
- Effectuer les procédures d'arrêt



## Conduite en Sécurité de Plateforme Elévatrice Mobile de Personnel CACES® Recommandation R386

### PROFIL DES INTERVENANTS :

Formateurs professionnels d'adultes issus du secteur du Bâtiment et des Travaux Publics

### REFERENTS PEDAGOGIQUES :

Éric CLOUET / Gil GUERMEUR

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Salle de cours équipées de supports vidéo.  
Utilisation de manuels de formation et de documentations complémentaires.  
Plateformes de formation dédiées à la conduite des PEMP.  
Mise à disposition et formation à la conduite des PEMP sur les catégories correspondantes.  
Animation de formation participative s'appuyant sur les échanges d'expériences.

### DATES DE FORMATION :

Veuillez Consulter le centre AFA.

### DUREE :

Au minimum 2 jours par catégorie en fonction de l'expérience du candidat.

### LIEU DE FORMATION :

Centre AFA - le Gravier, 49000 ECOUFLANT  
Centre AFA - 108 rue de la rompure, St Lambert des Levées, 49400 SAUMUR  
Au sein de votre entreprise (en intra)

### MODALITES DE SUIVI DU STAGIAIRE ET D'EVALUATION DES ACQUIS :

Feuille d'émargements à la demi-journée signée par le stagiaire et le formateur.  
Tests d'évaluation théorique sous forme de QCM\* et pratique sous forme de mise en situation réalisés par un testeur certifié SGS (Organisme conventionné par la CNAMTS, accrédité par le COFRAC).

\*questions à choix multiples

### SANCTION VISEE :

Le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité : **CACES®R386** de PEMP de la catégorie concernée.

Attestation de fin formation